

# ÇOCUĞUM DERS ÇALIŞMIYOR!



## Veliler İçin Pratik Rehber

**Çocuğunuz ders çalışmak istemiyor, sürekli erteliyor ya da masaya otursa bile kısa sürede kalkıyorsa yalnız değilsiniz.**

Birçok aile benzer zorluklar yaşıyor. Ancak önemli olan çocuğu zorlamak değil, davranışın arkasındaki nedeni doğru anlayabilmektir.

Bu rehberde, ders çalışma isteksizliğinin en yaygın nedenlerini ve evde uygulayabileceğiniz pratik çözüm önerilerini bulacaksınız.

# Çocuğum Neden Ders Çalışmak İstemiyor?

Her ders çalışmayan çocuk tembel değildir.

## **Dikkat ve Odaklanma Güçlüğü**

Çocuk başlamak istese bile dikkatini sürdürmekte zorlanabilir.

## **Başarısızlık Korkusu**

"Nasil olsa yapamayacağım" düşüncesi çocuğum kaçınmasına neden olabilir.

## **Öğrenme Güçlüğü**

Konuyu anlamayan çocuk için ders çalışmak yorucu ve stresli hale gelir.

## **Motivasyon Eksikliği**

Dersin neden önemli olduğunu anlamıyorsa çalışma isteği düşebilir.

## **Duygusal Zorluklar**

Kaygı, özgüven sorunları veya okul kaynaklı stres ders çalışmayı etkileyebilir.

# Ebeveynlerin En Sık Yaptığı Hatalar

İyi niyetle yapılan bazı davranışlar süreci daha da zorlaştırabilir.

✗ Sürekli "Ders çalış!" demek

✗ Kardeşleri veya arkadaşlarıyla kıyaslamak

✗ Baskı kurmak

✗ Sadece notlara odaklanmak

✗ Hata yaptığında eleştirmek

## Unutmayın:

Çocuklar baskıyla değil, destek gördüklerinde daha kolay ilerlerler.

# Evde Uygulayabileceğiniz 5 Pratik Çözüm

## 1. Önce nedeni anlamaya çalışın

Sorunun kaynağını anlamadan çözüm üretmek zordur.

## 2. Küçük hedeflerle başlayın

"2 saat çalış" yerine "10 dakika matematik yapalım" demeyi deneyin.

## 3. Rutin oluşturun

Her gün aynı saatlerde kısa süreli çalışmalar alışkanlık oluşturur.

## 4. Yargılamadan dinleyin

"Seni zorlayan şey ne?" sorusu çoğu zaman kapıları açar.

## 5. Çabayı takdir edin

Sonuca değil, gösterilen emeğe odaklanın.

## Ders Çalışmayı Destekleyen 10 Güçlü Cümle

Aşağıdaki ifadeler çocuğunuzun motivasyonunu artırmaya yardımcı olabilir:

- ✓ Birlikte çözebiliriz.
- ✓ Nerede zorlandığınızı merak ediyorum.
- ✓ Küçük bir adımla başlayalım.
- ✓ Hata yapmak öğrenmenin bir parçasıdır.
- ✓ Bugün gösterdiğiniz çabayı fark ettim.
- ✓ Başlamak bazen en zor kısımdır.
- ✓ Yardım istemen çok normal.
- ✓ Her gün biraz ilerlemek yeterlidir.
- ✓ Senin başarabileceğine inanıyorum.
- ✓ Mükemmel olmak zorunda değilsin.

## Kaçınılması Gereken Cümleler

- ✗ Sen zaten çalışmıyorsun.
- ✗ Kardeşin senden daha başarılı.
- ✗ Bu kafayla hiçbir şey olmaz.
- ✗ Seni kaç kere uyaracağım?
- ✗ Yine mi yapmadın?

## Veliler İçin Mini Kontrol Listesi

Aşağıdaki soruları kendinize sorun:

- Çocuğum ödevi gerçekten anlıyor mu?
- Çalışma ortamı dikkat dağıtıcı mı?
- Çok uzun süre çalışmasını mı bekliyorum?
- Gün içinde yeterince mola veriyor mu?
- Sürekli hatırlatıyor muyum?
- Dikkat veya öğrenme güçlüğü olabilir mi?
- Kaygı veya özgüven sorunu yaşıyor olabilir mi?

Bu soruların cevapları size doğru çözüm yolunu gösterebilir.

## DESTEK ALMAK İSTER MİSİNİZ?

Her ocuđun ihtiyacı farklıdır.

Kolaylaştırıcı Kiři olarak:

- ✓ Ailenizin ihtiyacını analiz ediyoruz
- ✓ çocuđunuza uygun uzmanları belirliyoruz
- ✓ Süreci takip ederek doğru eřleřmeyi sađlıyoruz

### Başvuru Formu

[www.kolaylastiricikisi.com/aile-basvuru-formu](http://www.kolaylastiricikisi.com/aile-basvuru-formu)

### Web Sitesi

[www.kolaylastiricikisi.com](http://www.kolaylastiricikisi.com)

Çocuğunuzun potansiyelini ortaya çıkarmasına birlikte destek olalım.